

# 八雲体育館だより

令和7年4月より

一般公開プログラム「エンジョイフィットネス」が  
「エアロ&ダンス」に変わります！



実施日時

第1・3・5土曜日 19:00~20:00  
(実施日時やインストラクターに変更はありません)

## ＼八雲こどもスポーツDAY／

【日時】5/3(土・祝) 13:00~16:00 (15:30最終入場)

【対象】どなたでも ※種目によって制限あり

【定員】なし

【料金】無料

【持ち物】屋内シューズ



ポッチャやフリスビー、射的などで遊ぶことができます。小さなお子様ที่遊べるボールプールのエリアもございますので当日はぜひ八雲体育館にお越しください！



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



## 参加者募集！（4/15~申込開始）

教室名	日時	対象	参加費	締切
健康運動指導士による「月イチ講座」 ほぐしの極意	5/21 (水) 19:30~21:00	16歳以上	500円	5/12 (月)
ジュニア初心者テニス (場所：八雲体育館)	5/27~6/24 火曜日 全5回 ①16:00~16:55 ②17:00~17:55	①小学1~2年生 ②小学3~6年生	2500円	5/15 (木)
ZUMBA	5/27~6/24 火曜日 全5回 11:15~12:00	16歳以上	2500円	5/17 (土)

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。

